**童心艺术中文学校**

**新开课程**

**辣妈健身班**

**随心舞动  打造健康快乐的你
快来参加童心中校为家长开设的辣妈健身舞蹈班

开设在童心艺术中文学校，让您充分利用等孩子的时间来舞蹈健身，在音乐和热舞中不知不觉的达到身心愉悦和锻炼的效果……**

Min Li is a certified dance fitness instructor with XaBeat and WERQ, and a certified yoga instructor with Core Power Yoga. Min has been teaching yoga since 2010 and dance fitness since 2016. To Min, dance is about letting your body and mind be free through movements. Just as her favorite songs goes, “I feel better when I am dancing,” so will you!

李珉是由XaBeat 和WERQ认证的健身舞教练，由Core Power Yoga认证的瑜伽教练。李珉自2010年起教授瑜伽课，2016年起教授健身舞蹈课。对她而言，舞蹈是在运动中让身心都得到放松最好方式。就像歌中唱道，“我舞蹈着的时候更快乐。” 希望你也能从舞蹈中找到快乐！